



DGT CONGRES

VERBONDEN IN BEWEGING

DGT ALS COMPAS

**5 JUNI 2026
DOORN
DE ZONNEHEUVEL**

INHOUDSOPGAVE

INHOUDSOPGAVE	2
PROGRAMMA	3
Ochtend	3
Middag	3
Overzicht seminars	4
Overzicht workshops	4
SEMINARS	5
The dialects of delivery	6
DGT in tijden van polarisatie	7
Wat werkt voor wie?	8
Dialectische gedragstherapie in Nederland en in de wereld	9
WORKSHOPS	10
Radicaal open dialectische gedragstherapie voor maladaptieve overcontrole	11
Hoe word je een nog betere moeder als je emoties alle kanten opgaan?	12
De DGT vaardigheidstraining	13
In beweging komen met dialectiek	14
Compassievol confronteren voor dgt-professionals	15
Suïcidaliteit en autisme	16
Informal exposure in DBT	17
(In)validatie in dialectische gedragstherapie	18
Open supervisiesessie	19
Dissociatie in borderline persoonlijkheidsstoornis	20

PROGRAMMA

OCHTEND

- 09:00 – 09:10** **Dagvoorzitter**
- 09:10 – 09:30** **Welkom en start**
Mindfulness in het teken van verbinden
Karin van Dam
- 09:30 – 10:15** **Keynote**
The dialects of delivery
Prof. dr. Michaela Swales
- 10:15 – 11:00** **Seminar**
DGT in tijden van polarisatie
Dr. Anne Huntjens
- 11:00 – 11:30** **Pauze**
- 11:30 – 12:45** **Workshop ronde 1**

MIDDAG

- 12:45 – 13:45** **Lunch**
Algemene Vergadering Vereniging voor Dialectische Gedragstherapie
- 13:45 – 15:00** **Workshop ronde 2**
- 15:00 – 15:30** **Pauze**
- 15:30 – 16:15** **Seminar**
Wat werkt voor wie?
Carlijn Wibbelink
- 16:15 – 17:00** **Seminar**
Dialectische gedragstherapie in Nederland en de wereld.
Roland Sinnaeve en dr. Wies van den Bosch
- 17:00** **Plenaire afsluiting**

Feest

OVERZICHT SEMINARS

The Dialectics of Delivery

Navigating Top-Down and Bottom-Up Approaches in DBT Implementation

Spreker Prof. dr. Michaela Swales

DGT in tijden van polarisatie

Emotieregulatie voorbij diagnoses

Spreker Dr. Anne Huntjens

Wat werkt voor wie?

Effectiviteit, kosteneffectiviteit en voorspellers van behandeluitkomst bij BPS

Spreker Carlijn Wibbelink

Dialectische Gedragstherapie in Nederland en de wereld

Vanwaar, waartoe, waarheen?

Sprekers Roland Sinnaeve & dr. Wies van den Bosch

OVERZICHT WORKSHOPS

1 Radicaal Open Dialectische Gedragstherapie voor maladaptieve overcontrole

Workshopleider Dr. Roelie J. Hempel

2 Hoe word je een nog betere moeder als je emoties alle kanten opgaan?

Training voor moeders met borderline of emotieregulatie-problematiek

Workshopleiders Fleur van Hensbergen & Monique Hupkes

3 De dgt vaardigheidstraining: samen verdiepen en verfijnen

Workshopleiders Nienke de Ruiter & Ursula Witteveen

4 In beweging komen met dialectiek

Workshopleiders Klaas-Jan Pos & Bregje van Rheenen - van Laar

5 Compassievol confronteren voor DGT-professionals

Living freely on the edge in the midst of Dialectical Dilemma's

Workshopleider Karin van Dam

6 Suïcidaliteit en autisme

Transdiagnostisch denken én handelen in de klinische praktijk

Workshopleider Dr. Anne Huntjens

7 Informal exposure in DBT | Engelstalig

Workshopleider Prof. dr. Michaela Swales

8 (In)validatie in dialectische gedragstherapie

De kunst van echt contact maken

Workshopleider Roland Sinnaeve

9 Open supervisiesessie

Workshopleiders Afke van der Hoek & dr. Hanneke van Leeuwen

10 Dissociatie in borderline persoonlijkheidsstoornis | Engelstalig

Workshopleider Dr. Anne Krause-Utz

DGT CONGRES

VERBONDEN IN BEWEGING

DGT ALS COMPAS

SEMINARS

SEMINAR

THE DIALECTS OF DELIVERY

Navigating Top-Down and Bottom-Up Approaches in DBT Implementation

Inhoud

DGT staat internationaal bekend als een effectieve behandeling. De afgelopen 40 jaar is er veel onderzoek gedaan naar de werkzaamheid en effectiviteit ervan. Toch blijft het een uitdaging om ervoor te zorgen dat mensen die DGT nodig hebben, deze behandeling ook daadwerkelijk krijgen. In deze plenaire sessie zal hoogleraar Michaela Swales presenteren wat er uit onderzoek bekend is over de uitdagingen bij de implementatie en hoe deze kunnen worden aangepakt. Ze zal deze evidence-based methodiek aanvullen met practice-based bewijs uit haar 30 jaar ervaring met het opleiden en aanbieden van DGT in voornamelijk de publieke gezondheidszorg in Noord-Europa. Ze zal ingaan op de dialectische uitdagingen die top-down versus bottom-up implementatie met zich meebrengt, waarbij ze gegevens deelt uit drie nationale DGT-implementatieprojecten waaraan ze heeft deelgenomen of die ze heeft geleid. Hoogleraar Swales zal de uitdagingen en voordelen bespreken van het ondersteunen van teams bij het toetsen van hun klinische resultaten aan nationale en internationale normen, waarbij ze gegevens deelt uit hun nationale audit van DGT-teams.

Spreker



Prof. dr. Michaela Swales

Hoogleraar Michaela Swales is een erkend DGT-supervisor (Society for DBT in het Verenigd Koninkrijk en Ierland). Michaela is hoogleraar klinische psychologie en programmadirecteur van het North Wales Clinical Psychology Programme aan de Bangor University. Ze is directeur van het British Isles Training Team, een opleidingsteam dat internationaal wordt erkend om zijn kwaliteit. Ze heeft meer dan duizend professionals opgeleid in DGT en meer dan 400 programma's opgezet, zowel in het Verenigd Koninkrijk als daarbuiten. Ze is coauteur van *Dialectical Behaviour Therapy: Distinctive Features* (2009; 2017) en *Changing Behavior in DBT: Problem-Solving in Action* (2015). Ze is redacteur van het *Oxford Handbook of DBT* (2019). Haar voornaamste onderzoeksinteresse is de effectieve implementatie van evidence-based psychologische therapieën in de dagelijkse klinische praktijk. Hoogleraar Swales was lid van de werkgroep voor de classificatie van persoonlijkheidsstoornissen, die rapporteerde aan de Internationale Adviesgroep voor de herziening van ICD-10 Psychische en gedragsstoornissen van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO). Ze is voorzitter van de World DBT Association en de European Society for the Study of Personality Disorders.

SEMINAR

DGT IN TIJDEN VAN POLARISATIE

Emotieregulatie voorbij diagnoses

Inhoud

In deze lezing belicht dr. Anne Huntjens emotieregulatie als transdiagnostisch mechanisme dat biologische kwetsbaarheid, sociale context en psychisch functioneren met elkaar verbindt. Emotieregulatie-problemen manifesteren zich in uiteenlopende vormen van psychiatrische problematiek en dragen bij aan escalatie, rigiditeit en terugkerende behandelimpasses. Vanuit de biosociale theorie wordt uiteengezet hoe biologische sensitiviteit in wisselwerking met (chronisch) onpassende of invaliderende omgevingen kan leiden tot ontregeling en persisterende copingpatronen.

De lezing verbindt dit met een bredere maatschappelijke dynamiek: polarisatie als vorm van emotionele en relationele vernauwing, waarin nuance verdwijnt en posities verharderen. DGT biedt een alternatief: een dialectisch kader dat acceptatie en verandering integraal verbindt en handelingsruimte terugbrengt. Specifieke aandacht gaat uit naar het doorbreken van vermijdings- en controlepatronen—niet alleen bij cliënten, maar ook bij behandelaren en teams, waar risicomijding of overcontrole onbedoeld beweging kan blokkeren. Vanuit haar wetenschappelijke werk in de context van autisme, waar contextgevoeligheid en emotieregulatie vaak scherp zichtbaar worden, onderstreept Huntjens DGT als mens- en systeemgerichte benadering voorbij diagnoses.

Spreker



Dr. Anne Huntjens

Anne is psychotherapeut en senior onderzoeker, verbonden aan het Mark van der Gaag Research Center en werkzaam bij Centrum Autisme Haaglanden (Parnassia Groep). In haar klinische praktijk werkt zij met Dialectische Gedragstherapie (DGT) bij cliënten met complexe problematiek, met focus op klachten en gedragspatronen in plaats van DSM-classificaties.

Zij promoveerde op DGT bij mensen met autisme en chronische suïcidaliteit. In haar promotieonderzoek onderzocht zij in een multicenter trial de (klinische) effecten, veiligheid en toepasbaarheid van DGT bij suïcidale volwassenen met autisme, en hoe verandering in emotieregulatie samenhangt met herstel.

SEMINAR

WAT WERKT VOOR WIE?

Effectiviteit, kosteneffectiviteit en voorspellers van behandeluitkomsten bij BPS

Inhoud

In deze lezing worden de belangrijkste bevindingen van het BOOTS ("Borderline Optimal Treatment Selection") onderzoek gepresenteerd: een multicenter gerandomiseerde gecontroleerde studie waarin Dialectische Gedragstherapie (DGT) en Schematherapie (ST) zijn vergeleken bij borderline persoonlijkheidsstoornis (BPS). Centraal staan drie thema's: de klinische effectiviteit, de kosteneffectiviteit en patiëntkenmerken die samenhangen met de differentiële behandelrespons. Daarnaast wordt aandacht besteed aan aanvullende studies, waaronder de psychometrische evaluatie van de Nederlandse vertaling van de "Dialectical Behavior Therapy Ways of Coping Checklist".

De bevindingen worden besproken in het licht van hun betekenis voor de klinische praktijk en toekomstig onderzoek. De lezing is relevant voor klinici, onderzoekers en beleidsmakers die geïnteresseerd zijn in de behandeling van BPS.

Spreker



Carlijn Wibbelink

Carlijn is promovenda aan de Universiteit van Amsterdam en psychometrisch onderzoeker bij Cito. Binnen de multicenter BOOTS-studie onderzocht zij onder andere de effectiviteit, kosteneffectiviteit en voorspellers van behandeluitkomst van Dialectische Gedragstherapie en Schematherapie bij BPS. Daarnaast richt zij zich op psychometrische vraagstukken.

SEMINAR

DIALECTISCHE GEDRAGSTHERAPIE IN NEDERLAND EN IN DE WERELD

Vanwaar, waartoe, waarheen?

Inhoud

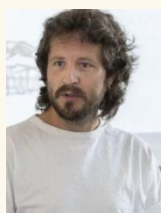
In deze lezing schetsen Roland Sinnaeve en dr. Wies van den Bosch een tijdslijn die de ontwikkeling en geest van DGT weergeeft. Zij vertrekken bij het ontstaan van DGT, toen Marsha Linehan een vernieuwende visie formuleerde op aanhoudende suïcidaliteit. Wat begon als pionierswerk groeide uit tot een wereldwijd verspreid en evidence-based behandelmodel. De lezing volgt deze evolutie van vroege effectstudies naar internationale training en certificering, en verder naar verfijnd onderzoek naar werkingsmechanismen, met bijzondere aandacht voor de rol van Nederland in dit geheel. Tot slot wordt stilgestaan bij actuele uitdagingen, waaronder de opkomst van andere behandelmodellen, individualisering van de zorg, en wegvallen van ondersteunende structuren, en bij de vraag wat nodig is om de kernwaarden van DGT, zoals validatie, inclusiviteit, emancipatie en wetenschappelijke precisie, duurzaam te verankeren.

Sprekers



Dr. Wies van den Bosch

Wies is klinisch psycholoog, psychotherapeut en trainer/supervisor. Zij speelde een sleutelrol in de implementatie en ontwikkeling van dialectische gedragstherapie (DGT) in Nederland en promoveerde op de effectiviteit ervan bij patiënten met een diagnose borderline persoonlijkheidsstoornis en verslaving. Ze bekleedde diverse klinische, bestuurs- en managementfuncties binnen de verslavingszorg, psychiatrie, forensische psychiatrie en bleef ook na haar promoveren onderzoek doen naar DGT en persoonlijkheidsstoornissen. Wies is oprichter van Dialexis Advies en medeoprichter van het Nederlands Behandelcentrum DGT. Voor haar bijdrage aan het veld ontving zij in 2022 het lidmaatschap van verdienste van de VGCT.



Roland Sinnaeve

Roland Sinnaeve is klinisch psycholoog en onderzoeker in België. Hij heeft vijftien jaar ervaring met DGT bij chronisch suïcidale cliënten en werkt momenteel in het Expertisecentrum voor Perinatale Psychiatrie van het Universitair Psychiatrisch Centrum KU Leuven. Daarnaast is hij Hoofd Training en Ontwikkeling bij Dialexis Advies (NL/BE) en trainer voor Behavioral Tech (VS). Als promovendus in aan de KU Leuven onderzoekt hij stress en persoonlijkheids-functioneren.

DGT CONGRES

VERBONDEN IN BEWEGING

DGT ALS COMPAS

WORKSHOPS

WORKSHOP 1

RADICAAL OPEN DIALECTISCHE GEDRAGSTHERAPIE VOOR MALADAPTIEVE OVERCONTROLE

Inhoud

De workshop begint met een beknopte presentatie over Radicaal Open Dialectische Gedragstherapie (RO DGT). Besproken wordt welke cliënten baat hebben bij deze behandeling, hoe RO DGT zich verhoudt tot DGT, welke wetenschappelijke onderbouwing er bestaat (zie Hatoum & Burton, 2024) en welke stappen nog nodig zijn om RO DGT in Nederland breder te implementeren. Daarbij wordt benadrukt dat RO DGT een aanvulling vormt op het huidige behandelaanbod en zich richt op cliënten met overcontrole - een bijna tegenovergestelde problematiek van de doelgroep waarvoor traditionele DGT is ontwikkeld. Vervolgens worden middels interactieve oefeningen enkele RO DGT-vaardigheden gedemonstreerd die als doel hebben flexibiliteit, openheid en sociale verbondenheid te verbeteren. Indien gewenst wordt aan het einde van de workshop toegelicht hoe de volledige RO DGT-training is opgebouwd.

Workshopleider



Dr. Roelie J. Hempel

Roelie is mede-eigenaar en oprichter van RO DBT Online B.V., een Nederlands bedrijf dat trainingen verzorgt voor professionals in de geestelijke gezondheidszorg, met een specifieke focus op Radicaal Open Dialectische Gedragstherapie (RO DGT).

WORKSHOP 2

HOE WORD JE EEN NOG BETERE MOEDER ALS JE EMOTIES ALLE KANTEN OPGAAN?

Training voor moeders met borderline of emotieregulatie-problematiek

Inhoud

Welke moeders en kinderen hebben baat bij deze training, hoe ziet de training eruit en hoe kun je deze toepassen? Veel moeders en hun kinderen hebben veel baat bij deze behandeling. Juist de balans tussen kindperspectief en ouderperspectief en hierin kunnen wisselen (soms voelt het als bad en good cop) is van essentieel belang. In Duitsland is onderzoek met een N=130 afgerond. In Nederland zijn we nog niet zover. GGZ-NHN is de enige instelling (nog) die deze training aanbiedt en hiernaar onderzoek heeft verricht. We bieden handvatten in hoe jij als therapeut moeders met emotieregulatie-problemen kunt steunen en helpen in hun rol als moeder. Je leert dat je er zowel voor de moeder als voor het kind kunt zijn!

Workshopleiders



Fleur van Hensbergen

Fleur is GZ-psycholoog in opleiding tot Klinisch psycholoog en onderzoeker in de Moedergroep. Fleur is werkzaam bij GGZ-Noord Holland Noord.



Monique Hupkes

Monique is Klinisch psycholoog en psychotherapeut, supervisor ST, VGCT en NVGP en coördinator van de moedergroep. Ze is werkzaam bij Aerrea en in haar eigen praktijk.

WORKSHOP 3

DE DGT VAARDIGHEIDSTRAINING

Samen verdiepen en verfijnen

Inhoud

In deze workshop staat het trainen van DGT-vaardigheden in groepsverband centraal. De insteek is praktijkgericht: hoe faciliteer je een effectieve DGT-groep die deelnemers vaardigheden aanleert, toe leert passen en te generaliseren? We verkennen hoe je balans houdt tussen (psycho)educatie en ervaringsgericht oefenen, hoe je betrokkenheid bevordert in heterogene groepen en hoe je omgaat met veelvoorkomende uitdagingen zoals afleiding, emotionele ontregeling of uiteenlopende niveaus van motivatie. Daarbij besteden we aandacht aan het vroegtijdig herkennen van obstakels voor vaardigheidsverwerving, het versterken van zelfeffectiviteit en het creëren van een validerende groeps cultuur.

Deelnemers nemen concrete handvatten mee voor het geven van de vier DGT-vaardigheidsmodules (emotieregulatie, crisisvaardigheden, intermenselijke effectiviteit en mindfulness) én voor het hanteren van gedragstherapeutische principes binnen een DGT-vaardigheidstraining. Casuïstiek, rollenspellen en korte ervaringsgerichte oefeningen worden steeds gekoppeld aan het theoretische kader. Deelnemers krijgen direct toepasbare interventies aangereikt die de kwaliteit en effectiviteit van hun vaardigheidsgroepen versterken.

Workshopleiders



Nienke de Ruiter

Orthopedagoog-generalist (BIG), werkzaam binnen GGZ Centraal poli persoonlijkheid. Ze is gespecialiseerd in emotieregulatie-problemen, persoonlijkheidsproblematiek en het geven van de DGT-vaardigheidstraining. Ze is lid van het bestuur van de NVO (Nederlandse vereniging van orthopedagogen), voorzitter van de VDGT en namens de VDGT afgevaardigd naar de EDBTA.



Ursula Witteveen

Gecertificeerd DGT-therapeut en -trainer, werkzaam binnen de specialistische GGZ als GGZ-agoog en VGcT CGW®. Ze heeft 20 jaar ervaring in het geven van DGT-vaardigheidstraining. Verder is zij actief betrokken bij de implementatie en kwaliteitsborging van DGT-programma's in Nederland en Europa, geeft trainingen, supervisies en teamconsultaties, is CEO van Dialexis, lid van de accreditatiecommissie VGcT en voorzitter opleidingscommissie VDGT.

WORKSHOP 4

IN BEWEGING KOMEN MET DIALECTIEK

Inhoud

De dialectische filosofie is een belangrijk onderdeel van de DGT. In zekere zin zijn het de dialectische principes die de behandeling op koers houden en ervoor zorgen dat er sprake blijft van ontwikkeling. Tegelijkertijd is het een ingewikkeld concept dat je dient toe te passen *in the heat of the moment* van je behandeling. Dat roept de vraag op: hoe kan ik me hier meer in bekwamen zodat ik het meer in de vingers heb?

Wat is dialectiek nu precies? Hoe herken je het, in je therapie, je vaardigheidstraining, in je consultatieteam en wie weet ook daarbuiten? En misschien meer nog: hoe kom je de dialectiek weer op het spoor als je ergens in je behandeling vast komt te zitten? In deze workshop zullen we bij bovenstaande thema's stilstaan, die zo herkenbaar zijn in de behandeling van mensen met emotieregulatie-problematiek. Tijdens de workshop zullen we verschillende werkvormen gebruiken en zal er ruimte zijn om met elkaar dialectiek te oefenen.

Workshopleiders



Klaas-Jan Pos

Klaas-Jan Pos werkt als kliniekpsychiater bij Stichting Centrum '45 in Oegstgeest. Daarnaast is hij DGT-trainer en -supervisor. Daarvoor maakte hij bij Rivierduinen als psychiater en DGT-therapeut deel uit van een behandelteam voor mensen met persoonlijkheidsproblematiek en complex trauma. In zijn boek *Leed heeft niet het Laatste Woord* (2018) beschrijft hij het menselijk lijden in universele zin en beschrijft hij hoe we ons op een 'vruchtbare manier' tot dat lijden kunnen verhouden.



Bregje van Rheenen - van Laar

Bregje is klinisch psycholoog en psychotherapeut, verbonden aan NB-DGT, en daarnaast werkzaam als supervisor voor orthopedagoog-generalisten. Zij is gecertificeerd DGT-therapeut en (team)supervisor, met ruime ervaring in het begeleiden van professionals en teams binnen de geestelijke gezondheidszorg.

WORKSHOP 5

COMPASSIEVOL CONFRONTEREN VOOR DGT- PROFESSIONALS

'Living freely on the edge in the midst of Dialectical Dilemma's'

Inhoud

In deze workshop verkennen we eerst 4 velden van mindfulness en 4 hindernissen die hierbij kunnen optreden. In onze DGT-praktijk kunnen deze ons erop wijzen dat we met onze cliënten in een dialectisch dilemma zijn beland, met alle risico's van dien. Er zijn 4 houdingen (eeuwen geleden beschreven in de mindfulnessstrategie - satipattana-sutta) die we juist dan kunnen cultiveren, zodat we op deze spannende momenten vrijheid kunnen behouden om te doen wat nodig, effectief is. Compassievol confronteren is één van de meest krachtige uitkomsten.

Laat je inspireren en doe mee. In welke therapeutische houding (vanuit de dialectische dilemma's) zou jij je vrijer en dus effectiever thuis willen voelen? (Basiskennis over de dialectische dilemma's, zoals Marsha Linehan deze beschreef, wordt als bekend verondersteld. We werken na een presentatie interactief en ervaringsgericht, vanuit je eigen casuïstiek).

Workshopleider



Karin van Dam

Karin van Dam is GZ-psycholoog. Zij specialiseert zich vanaf 2006 in DGT, EMDR en MBCT en integreert deze behandelingen in de specialistische GGZ-praktijk. Ze werkt als DGT-therapeut, -trainer, -teamsupervisor en -opleider/trainer, EMDR-practitioner (VEN) en MBCT-trainer. In 2021 rondt ze de postacademische vervolgopleiding MBCT/MBSR aan het Radboud Universitair Medisch Centrum voor Mindfulness af.

WORKSHOP 6

SUÏCIDALITEIT EN AUTISME

Transdiagnostisch denken én handelen in de klinische praktijk

Inhoud

Suïcidaal gedrag bij volwassenen met autisme komt aanzienlijk vaker voor dan lang werd aangenomen. Toch is er nog steeds weinig bekend over effectieve behandelstrategieën, wat leidt tot risico's voor cliënten én handelingsverlegenheid bij professionals. In deze lezing staat de inzet van Dialectische Gedragstherapie (DGT) centraal: een transdiagnostische interventie gericht op de behandeling van suïcidaliteit, emotieregulatie-problemen, autonomie en herstel. Aan bod komt hoe suïcidaliteit bij autisme herkend kan worden, hoe casusconceptualisatie richting kan geven aan behandeling, en hoe behandelaren kunnen leren omgaan met twijfel en emotionele belasting. De bijdrage biedt theoretisch onderbouwde inzichten én praktische handvatten voor iedereen die met complexe suïcidaliteit werkt — binnen en buiten het autismespectrum.

Workshopleider



Dr. Anne Huntjens

Anne is psychotherapeut en senior onderzoeker, verbonden aan het Mark van der Gaag Research Center en werkzaam bij Centrum Autisme Haaglanden (Parnassia Groep). In haar klinische praktijk werkt zij met Dialectische Gedragstherapie (DGT) bij cliënten met complexe problematiek, met focus op klachten en gedragspatronen in plaats van DSM-classificaties.

Zij promoveerde op DGT bij mensen met autisme en chronische suïcidaliteit. In haar promotieonderzoek onderzocht zij in een multicenter trial de (klinische) effecten, veiligheid en toepasbaarheid van DGT bij suïcidale volwassenen met autisme, en hoe verandering in emotieregulatie samenhangt met herstel.

INFORMAL EXPOSURE IN DBT

Inhoud

Exposure is een van de vier DGT-veranderingsprocedures die therapeuten gebruiken om het doelgedrag van cliënten aan te pakken. Ondanks het centrale belang ervan in de oplossingsanalyse en de wetenschap dat exposure de meest effectieve van de CGT-veranderingsprocedures is, maken DGT-therapeuten er zelden gebruik van. Het vaker toepassen van exposure in DGT is een manier waarop therapeuten hun klinische resultaten kunnen verbeteren. In deze workshop zal hoogleraar Swales kort de belangrijkste principes van het gebruik van exposure bespreken, alvorens in te gaan op de twee belangrijkste uitdagingen waarmee therapeuten te maken hebben: een gebrek aan conceptuele duidelijkheid en therapie belemmerend gedrag van therapeuten. Hoogleraar Swales zal zowel didactische als ervaringsgerichte methoden gebruiken, evenals demonstratievideo's en rollenspellen om de belangrijkste punten te illustreren.

Spreker



Prof. dr. Michaela Swales

Hoogleraar Michaela Swales is een erkend DGT-supervisor (Society for DBT in het Verenigd Koninkrijk en Ierland). Michaela is hoogleraar klinische psychologie en programmadirecteur van het North Wales Clinical Psychology Programme aan de Bangor University. Ze is directeur van het British Isles Training Team, een opleidingsteam dat internationaal wordt erkend om zijn kwaliteit. Ze heeft meer dan duizend professionals opgeleid in DGT en meer dan 400 programma's opgezet, zowel in het Verenigd Koninkrijk als daarbuiten. Ze is coauteur van *Dialectical Behaviour Therapy: Distinctive Features* (2009; 2017) en *Changing Behavior in DBT: Problem-Solving in Action* (2015). Ze is redacteur van het *Oxford Handbook of DBT* (2019). Haar voornaamste onderzoeksinteresse is de effectieve implementatie van evidence-based psychologische therapieën in de dagelijkse klinische praktijk. Hoogleraar Swales was lid van de werkgroep voor de classificatie van persoonlijkheidsstoornissen, die rapporteerde aan de Internationale Adviesgroep voor de herziening van ICD-10 Psychische en gedragsstoornissen van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO). Ze is voorzitter van de World DBT Association en de European Society for the Study of Personality Disorders.

WORKSHOP 8

(IN)VALIDATIE IN DIALECTISCHE GEDRAGSTHERAPIE

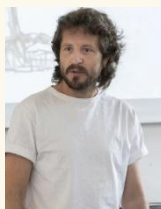
De kunst van echt contact maken

Inhoud

Volgens Marsha Linehan vormt validatie het fundament van therapie, zeker bij suïcidale cliënten: werkelijk contact ontstaat wanneer wordt erkend dat gedrag, hoe pijnlijk ook, begrijpelijk en zinvol is binnen de context waarin het plaatsvond. Ruimte voor verandering ontstaat alleen wanneer acceptatie radicaal is en validatie ondubbelzinnig. Roland onderzoekt Linehans leven en werk om te begrijpen hoe validatie op haar pad kwam, hoe zij deze kernstrategie verfijnde, en hoe deze kennis therapeuten vandaag helpt meesterschap te ontwikkelen.

Deelnemers krijgen helder inzicht in wat validatie wél en niet is, en concrete handvatten om hun eigen validatievaardigheden te onderzoeken en te verdiepen. Door een combinatie van didactiek, onderzoeksbevindingen, groepsdiscussies, demonstraties en oefeningen wordt het leren niet alleen cognitief, maar ook persoonlijk verankerd.

Workshopleider



Roland Sinnaeve

Roland is klinisch psycholoog en onderzoeker in België. Hij heeft vijftien jaar ervaring met DGT bij chronisch suïcidale cliënten en werkt momenteel in het Expertisecentrum voor Perinatale Psychiatrie van het Universitair Psychiatrisch Centrum KU Leuven. Daarnaast is hij Hoofd Training en Ontwikkeling bij Dialexis Advies (NL/BE) en trainer voor Behavioral Tech (VS). Als promovendus aan de KU Leuven onderzoekt hij stress en persoonlijkheidsfunctioneren.

WORKSHOP 9

OPEN SUPERVISIESESSIE

Inhoud

In deze open supervisiesessie krijgen deelnemers de gelegenheid om praktijkvragen en dilemma's gezamenlijk te verkennen. De sessie richt zich op thema's die spelen binnen teamconsultatie, dialectische dilemma's en consultatie aan de cliënt.

Aan de hand van ingebrachte voorbeelden uit de praktijk wordt stilgestaan bij vragen zoals: hoe blijf je als team effectief en dialectisch werken onder druk? Hoe balanceer je tussen verandering en acceptatie? En hoe behoud je de balans tussen validatie, verandering en grenzen in complexe behandelcontexten?

Workshopleiders



Afke van der Hoek

Afke is klinisch psycholoog en bestuurslid voor het Nederlands Behandelcentrum DGT. Ze werkt als DGT-therapeut en DGT-trainer. Tevens is zij voorzitter in het bestuur van de Sectie Persoonlijkheidsstoornissen bij de VGCT.



Dr. Hanneke van Leeuwen

Hanneke is klinisch psycholoog, psychotherapeut en P-opleider bij Vincent van Gogh. Ze werkt als DGT-therapeut en DGT-trainer en is tevens bestuurslid bij Dialexis. In 2025 promoveerde zij op haar proefschrift getiteld 'Clinical psychological aspects of genetic neurodevelopmental disorders: A Dialectical Behavior Therapy approach to emotion regulation in Neurofibromatosis Type 1'.

DISSOCIATIE IN BORDERLINE PERSOONLIJKHEIDSSTOORNIS

Inhoud

Dissociatie is een fenomeen dat zich voordoet bij verschillende klinische groepen, waaronder persoonlijkheidsstoornissen, met name bij borderline persoonlijkheidsstoornis (BPS). Psychologische en/of somatische functies, die normaal gesproken met elkaar verbonden, gecoördineerd en geïntegreerd zijn, zijn tijdelijk van elkaar losgekoppeld. De ernst kan variëren van mildere symptomen tot dissociatieve stoornissen, zoals dissociatieve identiteitsstoornis (DIS). Er wordt momenteel aangenomen dat een combinatie van kwetsbaarheden en stressfactoren, waaronder trauma, leidt tot dissociatie. In traumatische situaties kan dissociatie dienen als een beschermend copingmechanisme, dat helpt om innerlijke afstand te creëren tot overweldigende ervaringen. Deze aanvankelijk adaptieve reactie kan maladaptief worden wanneer ze zich generaliseert naar stressfactoren in het dagelijks leven.

Dissociatieve klachten kunnen de verwerking van zelfrelevante informatie en emotioneel leren tijdens therapie belemmeren. Tegelijkertijd is gebleken dat aangepaste dialectische gedragstherapie protocollen effectief zijn bij de behandeling van dissociatie in getraumatiseerde groepen met persoonlijkheidsstoornis. Gerichtte behandeling van dissociatie is gekoppeld aan betere resultaten bij dialectische gedragstherapie. Het doel van deze workshop is om de bewustwording van dissociatie te vergroten en praktische DGT-vaardigheden aan te leren om acute dissociatie aan te pakken. Deelnemers leren over etiologische modellen en classificaties van dissociatie, evenals specifieke interventies die kunnen worden gebruikt om acute dissociatie in DGT tegen te gaan. De heterogeniteit van klinische presentaties wordt besproken aan de hand van casusbeschrijvingen. Aanvullende aanbevelingen voor de behandeling van dissociatieve stoornissen worden gegeven, gebaseerd op de huidige richtlijnen voor dissociatieve stoornissen in Nederland.

Workshopleider



Dr. Anne Krause-Utz

Anne onderzoekt de invloed van stress op cognitief functioneren bij traumagerelateerde stoornissen, met name BPS en complexe PTSS. In haar werk combineert zij gedragsmatige, neuropsychologische en neuroimaging-methoden. Ze behaalde haar diploma Psychologie aan de Universiteit van Mannheim en promoveerde cum laude aan de Universiteit van Heidelberg. Zij werkte als onderzoeker bij het Central Institute of Mental Health in Mannheim, waar zij leiding gaf aan de onderzoeksgroep 'Stress and Cognition'. Daarnaast is zij opgeleid in gedragstherapie en dialectische gedragstherapie. In 2017 voltooide zij een aanvullend promotietraject aan de Universiteit Leiden. Momenteel is ze er universitair docent en coördinator van de interne praktische stage.